

Beispiel-Packliste Zeltlager

Wichtige Unterlagen/Medikamente

- Krankenkassenkarte und Impfbuch-Kopie
- Geldbeutel
- Bargeld (max. 10 - 20 €)
- Dauermedikation; ggf. Asthmaspray, Allergiemedikation

Nicht vergessen

- Bitte die Krankenkarte und eine Kopie des Impfpasses für jedes Kind gesondert in einen verschlossenen Umschlag stecken und diesen mit Namen und **Kontakttelefonnummer (unter der wir die Eltern während des Zeltlagers erreichen können)** versehen! Diese Umschläge werden beim Bus-Einstieg eingesammelt!
- Des Weiteren unbedingt einzunehmende Medikamente mit Namen und detaillierter Einnahmebeschreibung versehen und beim Bus-Einstieg abgeben! Bei speziellen Krankheiten/Allergien dürfen Sie sich gerne auch vorab beim Erste-Hilfe-Team melden: erste-hilfe@zeltlager.emk-backnang.de

Übernachtung

- Schlafsack
- Isomatte / LuMa (vorher prüfen) -> **KEINESFALLS Klappmatratzen oder Feldbetten wegen Platzmangel in Bus und Zelt!!!**
- Kissen
- Schlafsachen (auch warme Sachen)

Kleidung – Alltag

- ausreichend Unterhosen
- 7 x Paar Strümpfe
- 4-5 x T-Shirts / Tops
- 2-3 x Pullover
- 3 x Hosen lang
- 3 x kurze Hosen
- Schuhe: feste Schuhe, Badeschlappen, Gummistiefel, Turnschuhe
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Jacken (warme Jacke und Regenjacke)
- Schwimmzeug: Badetuch, Bikini / Badehose
- Discooutfit
- Mülltüte für dreckige Kleider

Geschirr (kein Porzellan / kein Glas!)

- tiefer Teller
- Gabel
- Messer
- Löffel
- Becher/Tasse
- Trinkflasche
- Geschirrtuch

Hygiene

- Zahnbürste; Zahnpasta
- Duschgel / Shampoo / Seife, möglichst biologisch abbaubar
- Handtuch
- Waschlappen

Sonstiges

- Sonnenschutzmittel
- Taschenlampe
- kleiner Rucksack
- evtl. Bibel

Allgemein gilt

→ Warme Kleidung ist wichtig, auch im Sommer ist es nachts kalt. Es kann heiß, aber auch regnerisch und nasskalt sein.

→ Es ist sinnvoll, Kleidung, Gepäck, Geschirr und Besteck zu kennzeichnen.

→ Im Zelt ist nur begrenzt Platz. Daher bitte **keine sperrigen Gepäckstücke** mitbringen!

Nicht auf das Zeltlager gehören

Elektronische Geräte und anderer Stubenhockerquatsch, Wertsachen (z.B. teure Uhren und Schmuck), Vorräte an Süßigkeiten und Getränken (auf dem Zeltlager gibt es Zitronentee und Sprudel sowie ein Lagerlädle mit begrenztem Einkaufsbudget).