

Beispielpackliste Zeltlager

Wichtige Unterlagen/Medikamente:

- o Krankenkassenkarte und Impfbuch-Kopie
- o Geldbeutel
- o Bargeld (max. 10 - 20 €)
- o Dauermedikation; ggf. Asthmaspray, Allergiemedikation

Nicht vergessen:

- o → Bitte die Krankenkarte und eine Kopie des Impfpasses für jedes Kind gesondert in einen verschlossenen Umschlag stecken und diesen mit Namen und **Kontakttelefonnummer (unter der wir die Eltern während des Zeltlagers erreichen können)** versehen! Diese Umschläge werden beim Bus-Einstieg eingesammelt!
- o → Des Weiteren unbedingt einzunehmende Medikamente mit Namen und detaillierter Einnahmebeschreibung versehen und beim Bus-Einstieg abgeben!
Bei speziellen Krankheiten/Allergien dürfen Sie sich gerne auch vorab beim Erste-Hilfe-Team melden:

erste-hilfe@zeltlager.emk-backnang.de

Übernachtung:

- o Schlafsack
- o Isomatte / LuMa (vorher prüfen)
→ **KEINESEFALLS Klappmatratzen oder Feldbetten wegen Platzmangel in Bus und Zelt!!!**
- o Kissen
- o Schlafzeug (warme Sachen)

Kleidung – Alltag:

- o ausreichend Unterhosen
- o 7 x Paar Strümpfe
- o 4-5 x T-Shirts / Tops
- o 2-3 x Pullover
- o 3 x Hosen lang
- o 3 x kurze Hosen
- o Schuhe: feste Schuhe, Badeschlappen, Gummistiefel, Turnschuhe
- o Kopfbedeckung
- o Sonnenbrille
- o Jacken (warme Jacke und Regenjacke)
- o Schwimmzeug: Badetuch, Bikini / Badehose
- o Discooutfit
- o Mülltüte für dreckige Kleider

Geschirr (kein Porzellan / kein Glas!):

- o tiefer Teller
- o Gabel
- o Messer
- o Löffel
- o Becher/Tasse
- o Trinkflasche
- o Geschirrtuch

Hygiene:

- o Zahnbürste; Zahnpasta
- o Duschgel / Shampoo / Seife, möglichst biologisch abbaubar
- o Handtuch
- o Waschlappen

Sonstiges:

- o Sonnenschutzmittel
- o Taschenlampe
- o kleiner Rucksack
- o evtl. Bibel
- o ausgedruckter Freizeitpass

Allgemein gilt:

- Warme Kleidung ist wichtig, auch im Sommer ist es nachts kalt. Es kann heiß, aber auch regnerisch und nasskalt sein.
- Es ist sinnvoll, Kleidung, Gepäck, Geschirr und Besteck zu kennzeichnen.
- Im Zelt ist nur begrenzt Platz. Daher bitte **KEINE SPERRIGEN GEPÄCKSTÜCKE** mitbringen!

Nicht auf das Zeltlager gehören:

Elektronische Geräte und anderer Stubenhockerquatsch, Wertsachen (z.B. teure Uhren und Schmuck), Vorräte an Süßigkeiten und Getränken (auf dem Zeltlager gibt es Zitronentee und Sprudel sowie ein Lagerlädle mit begrenztem Einkaufsbudget).